

CLINIQUE DE LA RELATION D'EMPRISE DANS LE COUPLE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT

Dr Valérie Le Goff-Cubilier, Psychiatre-Psychothérapeute FMH,
Médecin adjoint Secteur psychiatrique Ouest, CHUV

CLINIQUE DE LA RELATION D'EMPRISE DANS LE COUPLE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

Roger Dorey :

« la relation d'emprise doit être interprétée comme une formation défensive ayant pour fonction essentielle d'occulter le manque tel qu'il est dévoilé par la rencontre de l'autre. D'une façon générale, on peut considérer que la relation d'emprise apparaît chaque fois que la maîtrise s'avère impossible ou du moins trop coûteuse pour l'économie psychique du sujet. L'emprise est perceptible dans un grand nombre de situations, qui vont de l'état amoureux jusqu'à l'exercice du pouvoir sous toutes ses formes en passant par l'édification d'une idéologie et beaucoup de pratiques religieuses ».

CLINIQUE DE LA RELATION D'EMPRISE DANS LE COUPLE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT ?

Roger Dorey :

« la relation d'emprise doit être interprétée comme **une formation défensive** ayant pour fonction essentielle d'occulter le manque tel qu'il est dévoilé par la rencontre de l'autre. D'une façon générale, on peut considérer que la relation d'emprise apparaît chaque fois que la maîtrise s'avère impossible ou du moins trop coûteuse pour l'économie psychique du sujet.

L'emprise est perceptible dans un grand nombre de situations, qui vont de l'état amoureux jusqu'à **l'exercice du pouvoir sous toutes ses formes** en passant par l'édification d'une idéologie et beaucoup de pratiques religieuses ».

LA RELATION D'EMPRISE, C'EST QUOI EN FAIT ?

Une formation défensive

La personne qui a besoin d'exercer une relation d'emprise sur quelqu'un présente, quoique bien cachées, des particularités structurelles pouvant être multiples:

- fragilité narcissique,
- en lien avec une vulnérabilité féroce à la rivalité mimétique,
- manque voire absence d'empathie, pouvant aller jusqu'à
- l'absence de perception de l'autre comme être vivant, complet, ayant des droits et des besoins,
- pouvant aller jusqu'à la cruauté physique / psychique,
- voire des tendances clairement sadiques

LA RELATION D'EMPRISE, C'EST QUOI EN FAIT ?

Une formation défensive

La personne qui exerce l'emprise a donc besoin avant tout de se protéger:

Narcissiquement: personne ne peut être « mieux » qu'elle, ni même lui être comparée, car cela lui fait ressentir une grande vulnérabilité.

Du manque: que ce soit un manque relationnel (perte d'un être aimé) ou matériel. Le manque est très difficile à gérer, renvoyant à un vécu d'attaque narcissique le plus souvent, voire une confrontation à un vide intérieur.

De la souffrance quelle qu'elle soit: comme si cette personne ne possédait aucun outil de gestion de la souffrance (culpabilité, responsabilité, tristesse..)

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes.....

« L'exercice d'un **pouvoir** suprême, voire tyrannique par lequel l'autre se sent subjugué, **contrôlé, manipulé** en tout état de cause maintenu dans un état de **soumission et de dépendance**... Dans la problématique perverse, l'emprise se fait par la ruse du désir. C'est une emprise séductrice qui découle du fait que le pervers se situe en position de savoir. Savoir sur ce qu'il en est du désir de l'autre, ce qui rend alors possible sa **captation**. » Roger Dorey

Dans une relation de couple, on peut tout à fait parler de *Mobbing Conjugal*

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes.....

Pour éviter de se sentir amoindri, mésestimé, pour éviter de perdre l'avantage, pour que l'Autre n'aie pas les moyens de faire souffrir en s'éloignant, en remettant en question la relation, en mettant en avant ses propres besoins, pour éviter toute souffrance intérieure liée aux sentiments de culpabilité, de responsabilité ou à l'analyse lucide de ses propres limites....

Le plus efficace est d'exercer sur l'Autre, quel qu'il soit, un contrôle absolu

Et pour ça... Tous les moyens sont bons...

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes...

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés?

La Séduction

déploiement de charme et fascination, admiration exercée et prétendument éprouvée envers la victime-proie.

La Peur

qui fige et qui sidère...

CLINIQUE DE LA RELATION D'EMPRISE DANS LE COUPLE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes...

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés?

La séduction, ses moyens, ses avantages

Moyens:

déploiement de charme et fascination, admiration exercée (sur) et prétendument éprouvée (envers) la victime-proie, clivage, mensonge, manipulation.

Avantages:

Gain narcissique pour l'auteur: il est admiré

Gain de conviction: un conjoint séduit est prêt à tout croire,

et à tout faire pour continuer d'être aimé....

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes...

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés?

La séduction, ses avantages et ses effets

Isolation:

Si la famille, les amis, sont perçus comme des obstacles,
la personne sous emprise pourra en être détachée.

Moins il y a de regards extérieurs, potentiellement critiques,
moins elle a de repères, plus elle dépendra,
pour ses décisions et l'opinion qu'elle a d'elle-même,
du seul regard de l'auteur de l'emprise.

(qu'elle admire et auquel elle veut plaire, rappelons le)

CLINIQUE DE LA RELATION D'EMPRISE DANS LE COUPLE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes...

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés?

La séduction, ses avantages et ses effets

Captation: ce phénomène est au moins partiellement la conséquence du précédent, qu'il renforce par ailleurs.

Il est évidemment plus facile de capter les biens ou le salaire d'une personne isolée que d'une personne très entourée.

C'est également plus facile si les proches sont eux aussi séduits, « captés », et peuvent ainsi être manipulés pour renforcer l'emprise au lieu de la dénoncer et de chercher à en protéger la victime.

LA RELATION D'EMPRISE, C'EST QUOI EN FAIT ?

L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes....

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés

La peur

D'autant plus puissante qu'elle découle des conséquences de la séduction et que les 2 techniques s'alternent et s'autoentretiennent.

Isolation : peur d'être seule/quittée par un conjoint admirable, rejetée par les proches, privée des enfants...

Captation : peur d'être maljugée par les proches, rejetée par les enfants, de perdre son logement, incapable de s'en sortir financièrement....

LA RELATION D'EMPRISE, C'EST QUOI EN FAIT ?

L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes....

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés

La peur

Mais la peur s'appuie en outre sur des techniques qui lui sont propres:

Le dénigrement : self esteem rabaissée de façon répétée, plus ou moins subtile, d'autant plus efficace si il y a perte de repères externes.

La menace : émotionnelle (tu finiras toute seule), sociale (tout le monde pense comme moi), financière (tu n'auras rien.. Tu ne sais pas gérer les comptes..), ou même physique, avec possibilité réelle de passage à l'acte.

l'inversion et la projection : visant à culpabiliser la victime de ce qui lui est fait, car l'auteur n'est ainsi responsable de rien. (c'est parce que tu es nulle que je dois tout gérer seul). Ou en cas de violence ou d'insultes (tu vois ce que tu me fais faire.. Tu me pousses à bout...)

LA RELATION D'EMPRISE, C'EST QUOI EN FAIT ?

L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes....

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés

La peur

Le dénigrement

La menace

l'inversion et la projection

Coupable de tout, capable de rien

On peut résumer tout cela par le terme de *Vampirisation psychique*,

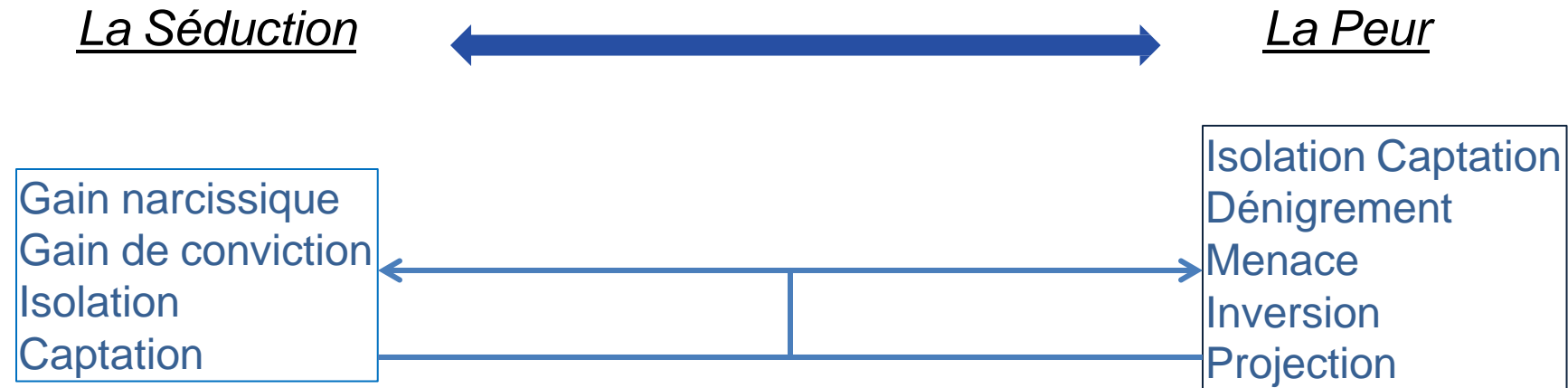
Mais le traumatisme vécu s'apparente parfois à un véritable

..... Meurtre Psychique.....

LA RELATION D'EMPRISE C'EST QUOI EN FAIT?

.....*L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes...*

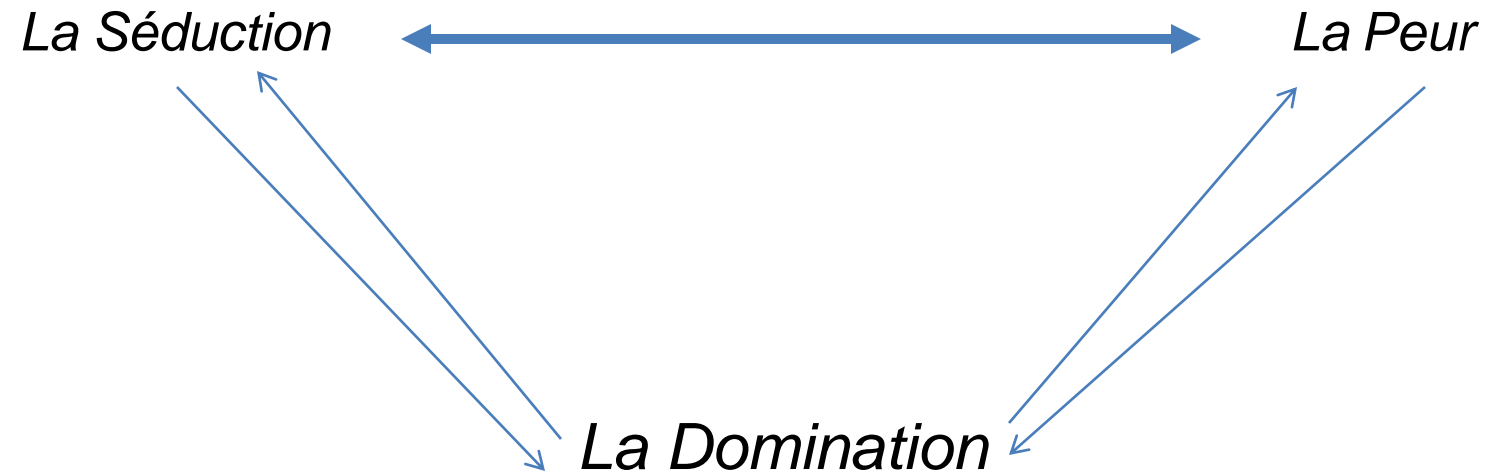
Quels sont les moyens le plus fréquemment employés?

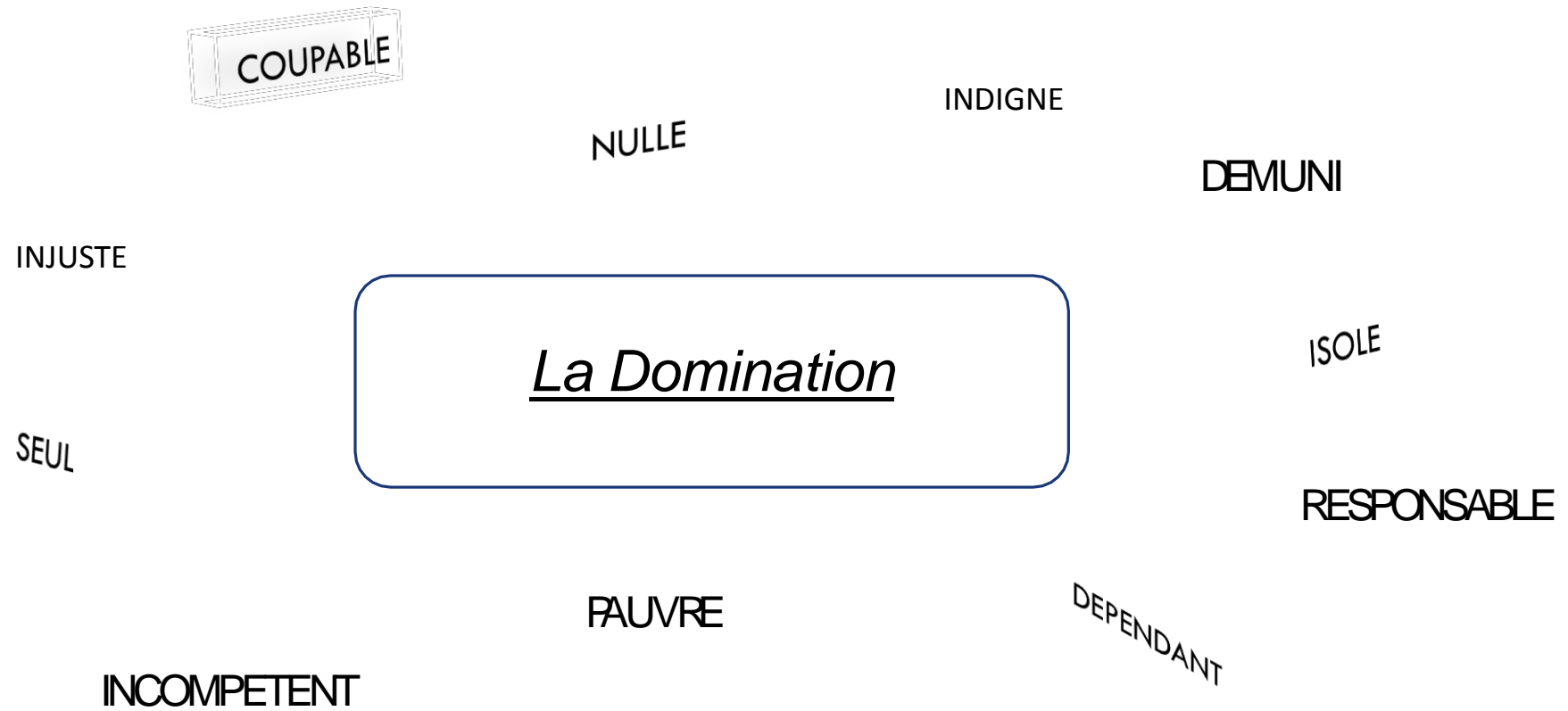


LA RELATION D'EMPRISE, C'EST QUOI EN FAIT?

.....L'exercice du pouvoir sous toutes ses formes...

Quels sont les moyens le plus fréquemment employés?





Sur qui cette domination est elle la plus susceptible de s'exercer ?

Sur quelqu'un qui a une vulnérabilité, de n'importe quel type!

Ou, pour mieux dire, **une faille**

Or, à un moment ou un autre de notre vie, nous avons tous (au moins) une faille

Sur qui cette domination est elle la plus susceptible de s'exercer ?

Une personne peut se trouver vulnérable à différents niveaux, à différents moments de sa vie

La vulnérabilité peut être affective et relationnelle: rupture, perte, deuils

Elle peut être intrapsychique: personne ayant un grand besoin de reconnaissance, de réparation d'une histoire familiale douloureuse, ayant une estime d'elle-même déjà malmenée..

Elle peut avoir une origine traumatique: personnes humiliées, maltraitées, parentifiées, abandonnées, abusées physiquement ou psychiquement....

Elle peut avoir une origine somatique: personne ayant ou relevant d'une grave maladie, ayant un handicap, affaiblie par une opération ou un accouchement...

Elle peut avoir une origine sociale: divorce, chômage, licenciement, précarité, migration, mal logement..
Vulnérabilité particulière des mères isolées, comme on le voit bien dans les cas de mobbing.

Sur qui cette domination est elle la plus susceptible de s'exercer ?

Sur quelqu'un qui a une vulnérabilité, de n'importe quel type!

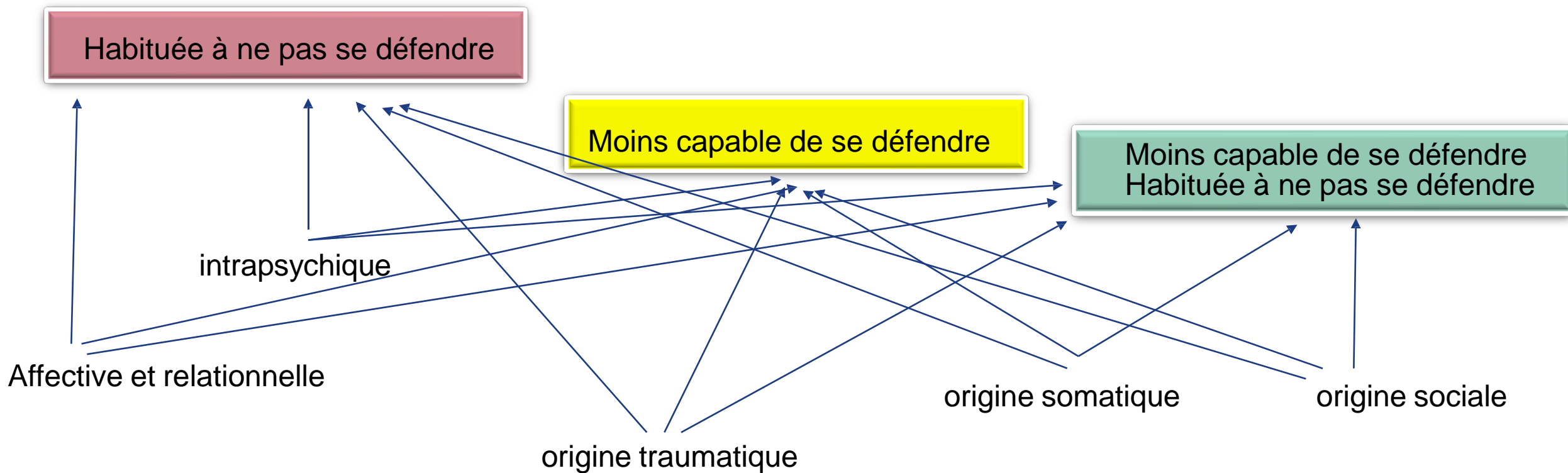
«Le partenaire englué dans le doute et la culpabilité ne peut réagir. Ce processus n'est possible que par la trop grande tolérance du partenaire. L'origine de cette tolérance se retrouve bien plus souvent dans une loyauté familiale qui consiste, par exemple, à reproduire ce que l'un des parents à vécu, ou bien dans l'acceptation d'un rôle de personne réparatrice pour le narcissisme de l'autre, une sorte de mission où elle aurait à se sacrifier. » Marie France Hirigoyen

CLINIQUE DE LA RELATION D'EMPRISE DANS LE COUPLE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT

Sur qui cette domination est elle la plus susceptible de s'exercer ?

Sur quelqu'un qui a une vulnérabilité, de n'importe quel type!

Selon la situation, la future victime d'emprise va se retrouver



COUPABLE

NULLE

INDIGNE

DEMUNI

INJUSTE

La personne victime d'emprise peut alors présenter une symptomatologie de type
Traumatique

ISOLE

Etat anxieux

Etat dépressif

Troubles de l'adaptation

RESPONSABLE

SEUL

Somatisations

Troubles dissociatifs

PTSD

INCOMPETENT

PAUVRE

DEPENDANT

Principes de traitement

Traitements ?

De qui ??

Du couple ?

De celui qui exerce l'emprise ?

De celui qui la subit ?

Principes de traitement

Le traitement de couple ?

Dans un couple « normal », chacun des partenaires est sensé pouvoir vivre un équilibre dans la relation et y trouver son compte.

Chacun d'eux a alors le sentiment qu'il reçoit autant qu'il donne, ce qui permet de faire des concessions qui ne soient pas des sacrifices, la différence étant que dans la concession, on sait qu'on recevra un retour équivalent du partenaire, alors que le sacrifice est plus comparable à un placement à fonds perdu.....

..... Quand un couple arrive en thérapie, on constate que, sur un point ou un autre, un tel équilibre se trouve rompu.

Principes de traitement

Le traitement de couple ?

Au moment où le thérapeute voudra partager la reconnaissance, les efforts, les mérites entre les partenaires, ...il se retournera contre lui....Il tentera de l'effrayer, de le convaincre, de le séduire ; et s'il n'y arrive pas, il le dénigrera, l'attaquera dans ses compétences afin d'invalider son action, se ménageant une sortie de thérapie aussi glorieuse que possible sur le plan narcissique pour lui, aussi destructrice que possible pour celui du thérapeute.»VLG

Dans la plus qu'immense majorité des cas, la thérapie de couple va être utile en ce qu'elle va permettre à la victime d'ouvrir.....Les yeux!

Et de réaliser , de s'entendre dire qu'elle n'est pas forcément mauvaise, folle, incompétente ou nulle!!!

Principes de traitement

Le traitement de couple ?

Maurice Hurni et Giovanna Stoll essaient de nous prévenir lorsqu'ils disent : « Il faut restituer aux pervers leur fonctionnement relationnel spécifique alors que, dans la réalité technique, ils se voient constamment compris de façon erronée, selon un barème névrotique (dévalorisation, culpabilité, souffrance), confusion évidemment entretenue par les pervers eux-mêmes. »

N'oublions pas que le mythe fondateur d'un couple basé sur la relation d'emprise est

« J'ai toujours raison, je te contrôle, et à ce seul prix tu pourras espérer mon amour » ?

Principes de traitement

Le traitement de couple ?

Un thérapeute inexpérimenté risque d'aggraver considérablement la situation du conjoint s'il applique à ces situations des méthodes habituelles de traitement et de lecture. *Il reproduit alors la même erreur que ceux qui foncent tête baissée dans la relation d'emprise, quand ils refusent de voir que le principe fondamentale de non-agression qui normalement préside dans les relations entre proches est ici absent*

Principes de traitement

Le traitement de couple

Le thérapeute va bien sûr aussi être la proie d'une tentative de relation d'emprise, car celui qui l'exerce n'en maîtrise pas d'autre, et qu'il a largement eu l'occasion d'en tester l'efficacité.

«...la menace se manifestera plus ou moins subtilement, par des airs boudeurs ou méprisants, voire des mots ou des gestes laissant présager de la violence sous-jacente.

Parfois, cela est si subtil que le thérapeute peut entrer insensiblement dans la relation d'emprise,

faisant inconsciemment alliancepoussé par le besoin de se protéger de ce danger qu'il sent mais n'identifie pas. Ce faisant, le thérapeute agit comme l'épouse au début du mariage, se mettant à côté du danger plutôt qu'en face.....

V. Le Goff-Cubilier

Principes de traitement

Le traitement de couple

«Le maintien de l’alliance thérapeutique, si cher à bien des thérapeutes, ne doit en aucun cas s’acheter au prix du silence du thérapeute, toujours trop proche de la collusion ou de la complicité lorsque l’on travaille avec les structures perverses. Il est moins grave d’avoir une rupture thérapeutique parce qu’on a pris une position claire et clairement défini une dynamique, que de maintenir un pseudo lien thérapeutique où, au sein même de la thérapie, se rejouent l’emprise et la distorsion de réalité, tout cela même que l’on est sensé traiter.»VLG

« ne pas nommer la perversion est un acte encore plus grave, puisque c'est alors laisser la victime démunie, agressée et agressable à merci. » (Marie-France Hirigoyen)

Principes de traitement

Le traitement de couple

Marie-France Hirigoyen, « Nous avons une indulgence inouïe à l'égard des mensonges et des manipulations des hommes de pouvoir. La fin justifie les moyens. Mettre une limite en nommant une manipulation perverse est assimilé à une intention de censure. »

la manipulation perverse doit être nommée même si le thérapeute doit s'apprêter à être critiqué pour cela, au nom du sacro-saint discours politiquement correct, ici perversément assimilé à de la « nuance », ou même s'entendre traiter de paranoïaque (toujours l'inversion perverse...).

Avant tout, le thérapeute doit verbaliser ce qu'il voit, car il sera souvent la première personne à tendre à ce couple un miroir qui ne soit pas distordu. *V. Le Goff-Cubilier*

Principes de traitement

Le traitement de couple

Il est évident que les thérapies de ces couples peuvent s'interrompre brutalement...

Mais même si elles ne durent qu'une séance....

La proie de l'emprise aura entendu, en tous cas une fois,

Nommer la dynamique en action

Reconnaitre sa souffrance

Légitimer ses besoins

Valider ses droits

Principes de traitement

De celui qui exerce l'emprise?



De celui qui la subit?



Principes de traitement

Le perpétreateur, lui, n'ira en traitement que contraint et forcé, par exemple par la justice, ou parce que l'intérêt suprême, **le sien**, l'exige (crainte de perte financière par divorce, par exemple).

Il ira aussi pour extorquer à un thérapeute la preuve qu'il va bien, qu'il n'est pas par exemple un pervers narcissique, Afin de ramener triomphalement la parole de l'expert à sa victime et lui démontrer ainsi que....
c'est bien elle qui a un problème!!!

Mais le traitement se déroulera sur le même modèle que celui décrit pour le traitement de couple...

Tout au plus les sujets les moins graves pourront apprendre qu'il n'est pas dans leur intérêt d'avoir certains Comportements, ce qui, par effet rebond, pourra diminuer la toxicité de l'interaction avec les proches.

Principes de traitement

Le plus souvent, c'est la victime de la relation d'emprise qui vient en traitement....«tu es folle va te faire soigner».

Il s'agit de traiter un psychisme, parfois un corps, mis à mal par des traumatismes graves, répétés, chroniques

Elle pourra peut-être entrer dans une démarche individuelle reconstructrice :

Grâce au **décodage** de l'interaction et au traitement des **traumatismes** subis
(intérêt de l'EMDR)

Retrouver des ressources internes et externes.

Retrouver des repères

Reprendre confiance dans ses perceptions et ses capacités

TAKE HOME MESSAGES

La relation d'emprise dans le couple est:

Une relation **pervertie** ou prédomine l'exercice d'un **pouvoir** absolu et dénué d'empathie

Ou un des membres du couple se sent: **COUPABLE DE TOUT, CAPABLE DE RIEN**

Et l'autre se sent: **COUPABLE DE TOUT, CAPABLE DE RIEN**

La relation d'emprise est une situation d'abus et de maltraitance provoquant de graves traumatismes

TAKE HOME MESSAGES

Principes de traitement :

Le thérapeute doit lui-même résister à la relation d'emprise!!!

**Que l'on soit dans un setting de couple ou en individuel:
On traite une personne victime de traumatisme !!!!**

Nommer la dynamique en action

Reconnaitre la souffrance

Légitimer les besoins

Valider les droits

Sont les étapes incontournables et les prémisses indispensables à tout travail sur le changement

Bibliographie

Dorey R. : La relation d'emprise. Nouvelle revue de psychanalyse, 1981, No 24, p. 117 - 139

Hirigoyen Marie-France : Le harcèlement moral. Paris. Pocket, 1998.

Hirigoyen Marie-France : Femmes sous emprise. Paris. Pocket, 2006.

Hurni Maurice : Les interactions perverses. Revue médicale de la Suisse romande, 1992, 112, p. 303 – 305.

Hurni Maurice , Stoll Giovanna : A la limite de la sexologie et de la médecine : Les perversions narcissiques. Médecine & Hygiène, 1991, 49, p. 946 – 950.

Le Goff-Cubilier Valérie: Comment survivre au mariage avec un pervers narcissique, les épouses du Roi-Soleil, Médecine & Hygiène, 2013.

Le Goff Valérie, Egimann Aude : Les Escrocs : spécificités de la relation thérapeutique dans la prise en charge , Bulletin de Psychologie , Paris tome 55 (2), no 458, pp 185-191.

Neuburger Robert: Le mythe Familial. Paris. ESF, 2001.

Olivier Christiane : Les enfants de Jocaste. Paris. Denoel, 2003.

Pédinielli Jean-Louis : Psychosomatique et Alexithymie. Paris. Nodules PUF, 1992.

Racamier Paul-Claude : Entre agonie psychique, déni psychotique et perversion narcissique. Revue française de psychanalyse, 1986, p. 1299 – 1309.

Racamier Paul-Claude : De la perversion narcissique. Gruppo No 3, fév. 87. p 11 – 25